

Algemeen

1. De Polderrun wordt jaarlijks georganiseerd op de **tweede zaterdag van februari**. Alleen wanneer deze datum **in de voorjaarsvakantie (regio midden)** valt, wijkt de Polderrun uit naar de **eerste** zaterdag van februari. Je kunt meedoen aan:
 - a. 10 Engelse Mijl (16,1 km) hardlopen
 - b. 7 Engelse Mijl (11,2 km) hardlopen
 - c. 3,5 Engelse Mijl (5,6 km) hardlopen
 - d. 3,5 Engelse Mijl (5,6 km) wandelen
2. De Polderrun maakt onderdeel uit van het **Stard Grote Rivieren Loopcircuit (GRL)**.
3. Meer informatie over dit circuit vind je op stardgrl.nl.

Afstanden & categorieën

4. De **10 Engelse Mijl (16,1 km)** is KNAU-gecertificeerd. De **7 EM** en **3,5 EM** zijn prestatielopen en niet KNAU-gecertificeerd.
5. Voor de **10 EM** gelden de volgende categorieën:
 - Mannen: Msen, M35, M45, M55 & M65 (bij meer dan 10 deelnemers in deze categorie)
 - Vrouwen: Vsen, V35, V45, V55 & V65 (bij meer dan 10 deelnemers in deze categorie)
6. Voor de **7 EM** en **3,5 EM** wordt alleen onderscheid gemaakt tussen mannen en vrouwen (geen leeftijdscategorieën).
7. Je bent zelf verantwoordelijk voor het kiezen van de juiste categorie/onderdeel. Vul daarom je online inschrijving correct en volledig in.

Leeftijden & deelnamevoorwaarden

8. Voor deelname gelden de volgende minimumleeftijden en toestemming van een ouder of voogd:
 - a. 10 EM: 16 jaar
 - b. 7 EM: 14 jaar
 - c. 3,5 EM: 12 jaar
 - d. Wandelen: geen minimale leeftijd
9. Door in te schrijven verklaar je te voldoen aan de gestelde minimumleeftijd voor jouw onderdeel.

Inschrijven

10. Inschrijven gaat via polderrun.nl (de link verwijst naar inschrijven.nl).
11. De deelnamekosten zijn:
 - a. 10 EM – €17,50
 - b. 7 EM – €15,00
 - c. 3,5 EM hardlopen – €12,50
 - d. 3,5 EM wandelen – €10,00
12. Online inschrijven kan t/m **05 februari 2026**.
13. Na-inschrijven op de dag zelf is niet mogelijk, niet voor de Polderrun en niet voor het Stard GRL.

Tijdsregistratie

14. Tijdens de Polderrun maken we gebruik van het **Ipico-chipsysteem**, waarmee bruto- en nettotijden worden geregistreerd.
15. Voor de uitslag telt alleen de **nettotijd**.

Startnummers

- 16. Je startnummer bevat een chip.
- 17. Draag het startnummer duidelijk zichtbaar op borst/buik en vouw het niet i.v.m. de chip.

Prijzen & medailles

- 18. Iedere deelnemer ontvangt na afloop een mooie medaille.
- 19. Voor de wandelaars is er geen prijs.
- 20. Voor de hardlopers zijn er **geldprijzen per categorie** (mannen & vrouwen): €30 – €20 – €10.
- 21. Voor een **parcoursrecord** is er een geldprijs van €50 (mannen & vrouwen).

Informatie & communicatie

- 22. Start- en finishlocatie is gelijk en staat op polderrun.nl.
- 23. Starttijden vind je eveneens op polderrun.nl.
- 24. Alle wedstrijdinformatie, klassementen en reglementen staan online.
- 25. De door deelnemers verstrekte persoonsgegevens worden gebruikt voor de organisatie en communicatie rond dit evenement, zoals updates, praktische informatie, uitslagen en eventuele afgelastingen. Daarnaast kunnen we je informeren over toekomstige edities van de Polderrun. Je gegevens worden niet gebruikt voor andere doeleinden en niet gedeeld met derden, behalve wanneer dit noodzakelijk is voor de uitvoering van het evenement.
- 26. Er is een garderobe aanwezig.
- 27. Er is voldoende parkeergelegenheid, maar kom op tijd — het wordt druk.

Aansprakelijkheid

- 28. De organisatie doet er alles aan om een veilige omgeving te creëren, maar deelname is **op eigen risico**.
- 29. De organisatie is niet aansprakelijk voor kosten wanneer (onderdelen van) het evenement door overmacht moeten worden afgelast of voortijdig beëindigd.
- 30. Bij afgelasting door uitzonderlijke omstandigheden vindt **geen restitutie** plaats van het inschrijfgeld. Donaties worden eveneens niet teruggestort.
- 31. Voor inschrijvingen via inschrijven.nl is een verwerkersovereenkomst afgesloten met Iwan B.V., gelieerd aan inschrijven.nl.
- 32. Door deel te nemen geef je toestemming voor het publiceren van foto's en beeldmateriaal waarop je zichtbaar bent, gemaakt tijdens of rond het evenement.
- 33. Het niet opvolgen van deze regels kan leiden tot uitsluiting van klassementen of toekomstige edities.
- 34. Door deel te nemen verklaar je bekend te zijn met dit reglement.
- 35. Bij verschil van mening beslist de organisatie van het Stard GRL.